



PROGRAM KURSU

DZIEŃ I (CZWARTEK) 21 LISTOPADA 2024

10.00 - 10.30 Rejestracja uczestników

SESJA I

DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA NADMIERNEJ SENNOŚCI

- 10.30-10.45 Wprowadzenie - *Małgorzata Czajkowska-Malinowska/Szczepan Cofta*
10.45-11.30 Diagnostyka różnicowa nadmiernej senności - *Aleksandara Wierzbicka-Wichniak*
11.30-12.15 Diagnostyka hipersomnii pochodzenia ośrodkowego
- *Aleksandara Wierzbicka-Wichniak*
12.15-12.30 *Przerwa kawowa*

SESJA II

PATOFIZJOLOGIA I KLASYFIKACJA ZABURZEŃ ODDYCHANIA W CZASIE SNU

- 12.30 - 13.00 Fizjologia i kontrola oddychania w czasie snu - *Robert Pływaczewski*
13.00 - 13.20 Klasyfikacja i epidemiologia zaburzeń oddychania w czasie snu
- *Małgorzata Czajkowska-Malinowska*
13.20 - 14.00 Patofizjologia obturacyjnego bezdechu sennego
- *Jacek Banaszewski/Małgorzata Czajkowska-Malinowska*
14.00 - 14.45 *Obiad*

SESJA III

OBRAZ KLINICZNY OBS

- 14.45 - 15.15 Czynniki ryzyka i obraz kliniczny OBS - *Aleksander Kania*
15.15 - 15.45 Ocena górnych dróg oddechowych - badanie laryngologiczne - *Jacek Banaszewski*
15.45 - 16.15 Diagnostyka OBS - skale, kwestionariusze, badania przesiewowe, badania snu
- *Maciej Tażbirek*
16.15 - 16.30 *Przerwa kawowa*

SESJA IV

CENTRALNY BEZDECH SENNY (CBS)/ODDYCHANIE CHEYNE'A-STOKESA

- 16.30 - 17.00 Patofizjologia i klasyfikacja centralnego bezdechu sennego - *Piotr Bielicki*
17.00 - 17.30 Oddychanie Cheyne-Stokesa u pacjentów z niewydolnością serca: przyczyny, rozpoznanie, konsekwencje - *Robert Pływaczewski*
17.30 - 18.00 Zespoły hipowentylacji/ przewlekła niewydolność oddychania - *Aleksander Kania*
18.00 - 18.15 *przerwa kawowa*

SESJA V

BADANIA DIAGNOSTYCZNE - POLISOMNOGRAFIA/POLIGRAFIA

- 18.15 - 19.15 Badanie diagnostyczne zaburzeń oddychania w czasie snu (PSG i PG, metody Alternatywne) - *Jakub Radliński*



DZIEŃ II (PIĄTEK) 22 LISTOPADA 2024

SESJA VI

OCENA BADANIA POLISOMNOGRAFICZNEGO CZ. 1

- 08.30 – 10.15 Ocena snu w badaniu PSG – *Jakub Radliński*
10.15 – 10.30 *przerwa kawowa*

SESJA VII

OCENA BADANIA POLISOMNOGRAFICZNEGO CZ. 2

- 10.15 – 11.15 Ocena zdarzeń oddechowych w badaniu PSG i PG – *Jakub Radliński*
11.15 – 11.45 Diagnostyka hipowentylacji podczas snu – *Aleksander Kania*
11.45 – 12.00 *przerwa kawowa*

SESJA VIII

WARSZTATY PRAKTYCZNE CZ. 1 W 2 GRUPACH

- 12.00 – 14.30 zajęcia praktyczne w grupach obejmujące:

Badanie PSG i PG

- Rodzaje czujników i podstawowe informacje o mierzonych sygnałach.
- Różnice między PG a PSG. Możliwości integracji – kapnografia
- Podłączenie pacjenta do PSG i PG

Rozpoczęcie badania

- Podłączenie kapnografu
- Przeprowadzenie pełnej procedury biokalibracji
- Uruchomienie rejestracji wraz z kontrolą działania czujników

- 14.30 – 15.15 *Obiad*

SESJA IX

WARSZTATY PRAKTYCZNE CZ. 2 W 2 GRUPACH

- 15.15 – 18.15 Ocena badań PSG – przykłady zapisów PSG różnych przypadków klinicznych i ich kodowanie – *J. Radliński / eksperci pomocniczy: A. Kania, M. Tażbirek, P. Bielicki, M. Czajkowska-Malinowska/L. Smorawska-Drelich*
17.45 – 18.00 *Przerwa kawowa*

SESJA X

OCENA BADAŃ POLISOMNOGRAFICZNYCH

- 18.00 – 18.45 Interpretacja badań PSG – przypadki kliniczne – *Piotr Bielicki/ Maciej Tażbirek*
18.45 – 19.15 Standard opisu badania PSG

– *Jakub Radliński/Małgorzata Czajkowska-Malinowska*



DZIEŃ III (SOBOTA) 23 LISTOPADA 2024

SESJA XI

OCENA BADAŃ POLISOMNOGRAFICZNYCH WARSZTATY PRAKTYCZNE CZ. 3 W 2 GRUPACH

- 08.30 – 10.30 Samodzielna ocena badań przez uczestników z przeprowadzeniem analizy porównawczej – porównanie wyniku uczestnika z ocenionym badaniem przez eksperta.
10.30 – 10.45 *Przerwa kawowa*

SESJA XII

KLASYFIKACJA I POWIKŁANIA OBS

- 10.45 – 11.05 Klasyfikacja stopnia ciężkości OBS – *Małgorzata Czajkowska-Malinowska*
11.05 – 11.25 W poszukiwaniu mechanizmów łączących OBS z jego powikłaniami
– *Szczepan Cofta*
11.25 – 11.45 Choroby sercowo-naczyniowe a OBS – *Robert Pływaczewski*
11.45 – 12.05 Cukrzyca i metaboliczne aspekty OBS – *Piotr Bielicki*
12.05 – 12.20 *Przerwa kawowa*

SESJA XIII

ZABURZENIA ODDYCHANIA W CZASIE SNU JAKO PROBLEM INTERDYSCYPLINARNY

- 12.20 – 12.40 Wypadki komunikacyjne a OBS, postępowanie diagnostyczne u kierowców
– *M. Czajkowska-Malinowska*
12.40 – 13.00 Ocena ryzyka chirurgicznego i anestezyjologicznego pacjenta z OBS – *Piotr Bielicki*
13.00 – 14.00 Test sprawdzający, podsumowanie i zakończenie kursu
– *M. Czajkowska-Malinowska/Szczepan Cofta/R.Pływaczewski*



ZABURZENIA ODDYCHANIA W CZASIE SNU HIPERSOMNIE - **diagnostyka**



Polskie Towarzystwo Badań nad Snem

KIEROWNICY KURSU

dr n. med. Małgorzata Czajkowska-Malinowska
prof. dr hab. n. med. Robert Pływaczewski

WYKŁADOWCY

dr hab. n. med. Jacek Banaszewski
Klinika Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej
Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

dr hab. n. med. Piotr Bielicki
Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii i Alergologii,
Warszawski Uniwersytet Medyczny

dr hab. n. med. Szczepan Cofta
Katedra i Klinika Pulmonologii, Alergologii i Onkologii,
Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

dr n. med. Małgorzata Czajkowska-Malinowska
Oddział Chorób Płuc i Niewydolności Oddychania
z Pododdziałem Zaburzeń Oddychania w Czasie Snu
i Pododdziałem Nieinwazyjnej Wentylacji Mechanicznej
Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy

dr n. med. Aleksander Kania
Klinika Pulmonologii, II Katedra Chorób Wewnętrznych,
Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie

prof. dr hab. n. med. Robert Pływaczewski
II Klinika Chorób Płuc
Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie

dr n. tech. Jakub Radliński
Zakład Fizjopatologii Układu Oddechowego
Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy w Rabce Zdroju

dr n. med. Maciej Taźbirek
Katedra i Klinika Pneumonologii
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

dr n. med. Aleksandra Wierzbicka-Wichniak
Zakład Neurofizjologii Klinicznej,
Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie